



DASH & DAZZLE

SPA & BEAUTY SALON | MEN & WOMEN



Our Spa Vision

Let us welcome you with an aromatic cup of tea while you select your preferred type of massage that will take you on a journey of complete relaxation and peace.

Do you prefer a traditional massage, a soothing and sensual oil massage, a relaxing foot massage after a long day, a relaxing back massage, or one of our extensive treatments with renowned organic products?

Our therapists will be delighted to offer you a personalised and truly unforgettable experience.

Our spa products uses only natural oils plant essence and extracts

Free tea

Private rooms are available to ensure privacy

Relaxing music

All massage therapist are professionally trained with certificates available for inspections upon request.





رؤية عن منتج داش اند دازل

تعال واسترخي مع الشاي المجاني أثناء اختبار معالج التدليك ودورة التدليك المفضلة هل تفضل تدليكًا تقليديًا، أو مساج زيت حسيا مهدئًا، أو مساجًا مريحًا للقدم بعد يوم طويل، أو مساج مريح للظهر، أو أحد منتجاتنا العضوية المشهورة للعلاج الشامل؟ يجب أن تجرب فريقنا المحترف في سبا داش اند دازل سيسعد فريقنا المكون من أرقى معالجين أن يقدم لضيوفنا تجربة مصممة بشكل فردي ولا تُنسى حقًا أعد اكتشاف نفسك وطبيعتك الحقيقية في ملاذ من الهدوء والاسترخاء والونام تستخدم منتجات السبا الخاصة بنا فقط خلاصات ومستخلصات نباتات الزيوت الطبيعية

شاي مجاني

تتوفر غرف خاصة لضمان الخصوصية

موسيقى هادئة

يتم تدريب جميع المعالجين بالتدليك بشكل احترافي مع توفر الشهادات للفحص عند الطلب

Massages

Discovery Massage 30 mins 250 QR

For an immediate stress and tension release effect, this massage concentrates on the back and the legs, easing muscle aches, joints, improving flexibility where most of the body tension is accumulated.

Balinese traditional Massage 50 mins 350QR / 90mins 550 QR

The Asian traditional massage is a full body massage using palm pressure and long gentle strokes while applying a unique blend of naturel essential oils. This combination stimulates your blood circulation, improves energy flow and drains tensions away.

Head, back and shoulders Massage 50 mins 300 QR

Starting from the back to stimulate the blood circulation this massage continues with the neck and shoulders to relieve muscular pain and drain tensions away. It is then concentrated on the head to effectively ease out accumulated stress and to enhance relaxation.

Back and stones Massage 50 mins 350 QR

Starting with shiatsu and traditional massage to warm body, the stones are then applied on your back in such a way as to relieve your muscles from pain and tension. Back and stones massage is especially adapted for back problems, achieving a feeling of well being and perfect relaxation.

Warm stones Massage 90 mins 500 QR

A full body massage starting with a traditional massage and lomi-lomi and then continues with the warm stones, smooth and warm stones glide across your body in long, flowing strokes. The heat helps to relax the muscle and has a shooting effect on your emotions. Stones are positioned on the various energy body points to develop the healing potential.

التدليك

ديسكفري مساج ٣. دقيقة ٢٥٠ ريال قطري

للحصول على تأثير فوري للتوتر. يركز هذا التدليك على الظهر والساقين، مما يخفف من آلام العضلات والمفاصل، ويحسن المرونة حيث يتراكم معظم توتر الجسم

مساج بالي تقليدي ٥. دقيقة ٣٥٠ ريال قطري / ٩. دقيقة ٥٥٠- ريال قطري

التدليك الآسيوي التقليدي هو تدليك لكامل الجسم باستخدام ضغط راحة اليد وضربات طويلة لطيفة مع وضع مزيج فريد من الزيوت العطرية الطبيعية. هذا المزيج يحفز الدورة الدموية، ويحسن تدفق الطاقة ويصرف التوترات بعيدا

مساج للرأس والظهر والكتفي ٥. دقيقة ٣٠٠ ريال قطري

بدءًا من الظهر لتنشيط الدورة الدموية، يستمر هذا التدليك على الرقبة والكتفين لتخفيف آلام العضلات وتقليل التوتر. ثم يتم تركيزه على الرأس لتخفيف التوتر المتراكم بشكل فعال ولتعزيز الاسترخاء

مساج الظهر والاحجار ٥. دقيقة ٣٥٠ ريال قطري

بدءًا من تدليك الشبات سو والتدليك التقليدي لتدفئة الجسم، يتم بعد ذلك وضع الأحجار على ظهرك بطريقة تخفف الألم والتوتر في عضلاتك. تدليك الظهر والحجارة مناسب بشكل خاص لمشاكل الظهر، مما يحقق الشعور بالراحة والاسترخاء التام

مساج الأحجار الدافئة ٩. دقيقة ٥٠٠ ريال قطري

مساج لكامل الجسم يبدأ بمساج تقليدي ومساج لومي لومي ثم نتمم بالحجارة الدافئة، حيث تنزلق الحجارة الملساء والدافئة عبر جسمك في ضربات طويلة ومتدفقة، تساعد الحرارة على إرخاء العضلات ويتم وضع الأحجار على نقاط مختلفة في الجسم ل تطور إمكانية الشفاء

Shiatsu **50 mins 350 QR**

The shiatsu massage is a digito-puncture technique using pressure point massage without oil to release tight nodules and produce a deep relaxed feeling. This massage is a real revival for the body and mind increasing energy level intensified by a few stretching movements.

Swedish Massage **50 mins 350 QR**

Using warm oil, heated up in a bottle and poured all over your body, the swedish massage is designed to harmonize the corporal functions, such as blood circulation, breathing and mind relaxation, soft and long strokes (lomi-lomi) envelop all the body from feet to head creating an overall relaxation of the body and soothing effect.

DASH & DAZZLE SPA Signature **90 mins 550 QR**

This massage exclusively created by DASH & DAZZLE SPA IS OUR SIGNATURE. A relaxing combination of 5 massages, starting with 10 minutes of shiatsu, followed by 25 minutes of long strokes and deep skin massage along 10 minutes of warm stones massage on your back, another 20 minutes of swedish massage to harmonize your corporal functions and 25 minutes reflexology to bring you this deep feeling of overall comfort.

Foot Reflexology **30 mins 200 QR / 50mins 300 QR**

An ancient healing therapy as blissful as it is beneficial a foot therapy on the reflex point can restore the natural flow of body energy and improve your health. Recover physical and mental harmony with this wonderful treatment that will send waves of deep relaxation through your entire body.



شيات سو ٥٠ دقيقة ٣٥٠ ريال قطري

تدليك الشيات سو هو تقنية ثقب رقمية تستخدم تدليك نقطة الضغط بدون زيت لتحرير العقيدات الضيقة وإحداث شعور بالاسترخاء العميق. هذا التدليك هو إحياء حقيقي للجسم والعقل، حيث يزيد مستوى الطاقة الذي يتم تكثيفه من خلال حركات تمدد قليلة

مساج سويدي ٥٠ دقيقة ٣٥٠- ريال قطري

باستخدام الزيت الدافئ، يُسخن في زجاجة ويُسكب في جميع أنحاء جسمك، تم تصميم التدليك السويدي لتنسيق الوظائف الجسدية، مثل الدورة الدموية، والتنفس واسترخاء العقل ، ضربات ناعمة وطويلة (لومي لومي) التي تغلف الجسم بالكامل من القدمين إلى الرأس مما يخلق استرخاءً شاملاً للجسم وتأثيرًا مهدئًا

توقيع داش اند دازل ٩٠ دقيقة ٥٥٠ ريال قطري

توقيع داش اند دازل هو مساج حصري تم وضعه ليميزنا. مزيج مريح من ٥ جلسات تدليك، تبدأ بـ ١٠ دقائق من شيات سو، تليها ٢٥ دقيقة من الضربات الطويلة والتدليك العميق للبشرة و ١٠ دقائق من التدليك بالحجارة الدافئة على ظهر، ٢٠ دقيقة أخرى من التدليك السويدي لتنسيق وظائف الجسم، و ٢٥ دقيقة من التدليك الانعكاسي لنجلب لك هذا الشعور العميق بالراحة الشاملة

ريفلكسولوجي للقدم او التدليك الانعكاسي للأقدام ٣٠ دقيقة ٢٠٠ ريال قطري ٥٠ دقيقة ٣٠٠ ريال قطري

علاج شفاء قديم مبهج بقدر ما هو مفيد، يمكن لعلاج القدم عند نقطة الانعكاس استعادة التدفق الطبيعي لطاقة الجسم وتحسين صحتك. استعد التناغم الجسدي والعقلي مع هذا العلاج الرائع الذي سيرسل موجات من الاسترخاء العميق في جميع أنحاء جسمك

Facial

Refresher Facial 30 mins 200 QR

A great introduction to facial treatment using for principal ingredient pure honey mask and cucumber; leaving your skin feeling smooth and radiant. Enjoy the benefits of these natural ingredients with an age-old reputation for skin healing, softening, and moisturizing.

Brightening Oatmeal Face Scrub 30 mins 200 QR

A great introduction to facial treatment using for principal ingredient pure honey, brown sugar, milk and oatmeal. This rich, creamy face scrub is perfect for dull, tired skin, as it softens, calms redness, and gives skin a much-needed boost.

Glow-Boosting Coffee Face Scrub 30 mins 200 QR

A great introduction to facial treatment using freshly ground coffee, yogurt or milk and organic honey. Coffee has many rejuvenating benefits for skin—it instantly wakes up your face while gently exfoliating.

Smoothing Coconut Sugar Face Scrub 30 mins 200 QR

A great introduction to facial treatment using coconut oil, coconut palm sugar, organic honey and organic matcha powder. Sugar is a classic exfoliator and for good reason, it helps to smooth skin without drying it out. This sweet face scrub also contains coconut oil to help to soothe and hydrate skin, thanks to its omega-3 fatty acids. Plus, the high levels of polyphenols in matcha help to increase skin cell growth. The tiny bit of honey helps deeply nourish skin at the same time.

Anti-cellulite Massage

Cellulite Massage 50 mins 50 QR

This efficient treatment will help you to reduce the cellulite by an activation of the blood circulation with a vigorous massage to against cellulite.

Body scrub

Relax Body Scrub 50 mins 350 QR

A mixture of natural products, specially to refresh and leave your skin smooth and soft.



الوجه

تجديد للوجه ٣٠ دقيقة ٢٠٠ ريال قطري

مقدمة رائعة لعلاج الوجه باستخدام المكون الرئيسي قناع العسل النقي والخيار، مما يجعل بشرتك تشعر بالنعومة والإشراق. استمتع بفوائد هذه المكونات الطبيعية ذات السمعة العريقة في علاج البشرة وتنعيمها وترطيبها

مقشر الوجه الشوفان لتفتيح البشرة ٣٠ دقيقة ٢٠٠ ريال قطري

مقدمة رائعة لعلاج الوجه باستخدام المكون الرئيسي للعسل النقي والسكر البني والحبوب ودقيق الشوفان. يعتبر هذا المقشر الكريمي للوجه مثاليًا للبشرة الباهتة والمتعبة، حيث أنه ينعم ويهدئ الأضرار ويمنح البشرة دفعة تشتد الحاجة إليها

مقشر الوجه بالقهوة عزيز التوهج ٣٠ دقيقة ٢٠٠ ريال قطري

مقدمة رائعة لعلاج الوجه باستخدام البن الطازج والزبادي أو الحليب والعسل العضوي -للقهوة العديد من الفوائد المجددة للبشرة -فهي تنشط وجهك على الفور أثناء التقشير بلطف

مقشر منعّم للوجه بسكر وجوز الهند ٣٠ دقيقة ٢٠٠ ريال قطري

مقدمة رائعة لعلاج الوجه باستخدام زيت جوز الهند وسكر نخيل جوز الهند والعسل العضوي ومسحوق الماتشا العضوي. السكر مقشر كلاسيكي ولسبب وجيه فهو يساعد على تنعيم البشرة دون تجفيفها. يحتوي مقشر الوجه الحلو هذا أيضًا على زيت جوز الهند للمساعدة في تهدئة وترطيب البشرة، وذلك بفضل أحماس أوميغا ٣ الدهنية. بالإضافة إلى ذلك، تساعد المستويات العالية من مادة البوليفيني-نول في الماتشا على زيادة نمو خلايا الجلد ويساعد القليل من العسل على تغذية البشرة بعمق في نفس الوقت

تدليك مضاد للسيلوليت

مساج السيلوليت ٥٠ دقيقة ٣٥٠ ريال قطري

سيساعدك هذا العلاج الفعال على تقليل السيلوليت عن طريق تنشيط الدورة الدموية مع تدليك قوي ضد السيلوليت

مقشر الجسم

تقشير الجسم للاسترخاء ٥٠ دقيقة ٣٥٠ ريال قطري

مزيج من المنتجات الطبيعية، خاصة للانتعاش وترتق بشرتك ناعمة وطرية



Spa Packages

Dream Package 90 mins 550 QR
Body scrub
Choice of 50 minutes massage with one therapist

Vitality Package 90 mins 550 QR
Choice of 50 minutes massage with therapist
Foot reflexology (50 minutes)

Relax Package 2 Hrs and 20 mins 700 QR
Dash and Dazzle signature
Refresher facial & 20 minutes head and hands massage

Satin Skin Package 2 Hrs and 30 mins 800 QR
Body scrub
Choice of 50 minutes massage with one therapist
Refresher facial & 20 minutes head and hands massage

2 Days Package 850 QR
Day 1 Choice of minutes massage with one therapist
Day 2 Discovery massage & refresher facial & foot reflexology 30 minutes

3 Days Package 1450 QR
Day 1 Body scrub & choice 50 minutes massage with therapist
Day 2 The Dash and dazzle spa signature
Day 3 Discovery massage & refresher facial & foot reflexology 30 minutes

5 Days Package 1750 QR
Day 1 Body scrub & refresher facial & 20 minutes head and hands massage
Day 2 Swedish massage
Day 3 Balinese traditional massage & foot reflexology 30 minutes
Day 4 Head, back and shoulder massage
Day 5 Choice your favorite dash and dazzle facial scrub



باقات سبا

باقة الأحلام ٩٠ دقيقة ٥٥٠ ريال قطري
مقشر الجسم
اختيار ٥٠ دقيقة تدليك مع معالج واحد

باقة حيوية ٩٠ دقيقة ٥٥٠ ريال قطري
اختيار ٥٠ دقيقة تدليك مع معالج واحد
ريفلكسولوجي للقدم (٥٠ دقيقة)

باقة الاسترخاء ٢ ساعة ٢٠ دقيقة ٧٠٠ ريال قطري
توقيع داش اند دازل
تجديد للوجه و ٢٠ دقيقة تدليك للرأس واليدين

باقة الستان لبشرة ناعمة ٢ ساعة ٨٠٠ دقيقة ٣٠٠ دقيقة
مقشر الجسم
ختيار ٥٠ دقيقة تدليك مع المعالج
تجديد للوجه و ٢٠ دقيقة تدليك للرأس واليدين

باقة ٢ يوم ٨٥٠ ريال قطري
اليوم الأول اختيار تدليك مع معالج واحد
اليوم الثاني مساج ديسكفري وتدليك ريفليكسولوجي للوجه والقدم ٣٠ دقيقة

باقة ٣ أيام ١٤٥٠ ريال قطري
اليوم الأول سكراب للجسم واختيار ٥٠ دقيقة تدليك مع معالج واحد
اليوم الثاني توقيع سبا داش اند دازل
اليوم الثالث مساج ديسكفري وتدليك ريفليكسولوجي للوجه والقدم ٣٠ دقيقة

باقة ٥ أيام ١٧٥٠ ريال قطري
اليوم الأول تقشير للجسم وتنشيط للوجه و ٢٠ دقيقة مساج للرأس واليدين
اليوم الثاني مساج سويدي
اليوم الثالث مساج بالي التقليدي وتدليك القدم ٣٠ دقيقة
اليوم الرابع: تدليك الرأس والظهر والكتفين
اليوم الخامس: اختاري مقشر الوجه المفضل لديك

Couple Spa Packages

Package 1 30 mins 370 QR /couple

Aromatherapy footbath

Back massage or foot reflexology 30 mins

Package 2 50 mins 550 QR /couple

Aromatherapy footbath

Any massage 50 minutes with one therapist

Package 3 80 mins 890 QR /couple

Aromatherapy footbath

Any massage 50 minutes with one therapist

Foot reflexology.

Manicure & Pedicure

Manicure 30 mins 50 QR

Manicures with nail 30 mins 100 QR

Pedicure 30 mins 100 QR

Pedicure with nail 30 mins 150 QR

Hair removal

Legs, arms and underarms by waxing 200QR

Bikini area by waxing 320QR

Eyebrow and upper lip by waxing 120QR

Eyebrow and upper lip by threading 100QR



باقات سبا للزوجين

الباقة الأولى
حمام الروائح
تدليك الظهر أو تدليك القدمين ٣٠ دقيقة. ٣٧ ريال قطري لكل زوجين

باقة الثانية
حمام الروائح
أي تدليك لمدة ٥٠ دقيقة مع معالج واحد
٥٠ دقيقة. ٥٥ ريال قطري لكل زوجين

باقة الثالثة
حمام الروائح
أي تدليك لمدة ٥٠ دقيقة مع معالج واحد
تدليك القدم
٨٠ دقيقة. ٨٩ ريال قطري لكل زوجين

مانيكير وباديكير

مانيكير ٣٠ دقيقة. ٥٠ ريال قطري
مانيكير بطلاء بالأظافر ٣٠ دقيقة. ١٠٠ ريال قطري
باديكير ٣٠ دقيقة ١٠٠ ريال قطري
باديكير بطلاء الأظافر ٣٠ دقيقة. ٥٠ ريال قطري

إزالة شعر

إزالة شعر الساقين والذراعين وتحت الإبطن بالشمع ٢٠٠ ريال قطري
منطقة البيكيني بالشمع ٣٢٠ ريال قطري
إزالة الحاجب والشفة العليا بالشمع ١٢٠ ريال قطري
الحاجب والشفة العليا بالخيوط ١٠٠ ريال قطري

Moroccan Bath

A Moroccan bath (or hammam) is a centuries-old cleaning ritual that softens the skin while relaxing tired muscles. This bathing technique is one of the most luxurious ways to remove dead skin layers. Even if you live far from Moroccan, you can still pamper with a traditional hammam at our spa.

Moroccan Bath with Mud and Rose 90 mins 450 QR

Starting with 20 minutes on sauna to open pores, using Moroccan black soap 10 minutes to moisturize and remove dead skin by one therapist using an exfoliating glove (Liifah) for 25 minutes.

The Moroccan mud usually comes hard as rock, so starting by breaking the rock into small tiny pieces.

Apply some rose water to the small rock pieces, and mix it around until you form clay.

Then put the mud on skin for 15 minutes.

Give your body another rise with cold water to close the pores.

Apply a little rose water to body, is very refreshing.

Moroccan bath package

DASH & DAZZLE Package 3 hours 1300 QR

2 Therapist

Choice 50 minutes massage with one therapist.

Choice facial scrub.

Moroccan bath 90 minutes.

Manicure and pedicure 30 minutes.

Hair removal (legs, arms, underarms, eyebrow and upper lip)



حمام مغربي

الحمام المغربي هو احد طقوس المغرب لتنظيف الجسم عمرها القرون تعمل على تنعيم البشرة ارضاء العضلات الم يعتبر الحمام المغربي من افخم الطرق لازالة الجلد الميت و الاوساخ حتى ان كنت تعيش بعيدا عن المغرب فلا زال بامكانك تدليل نفسك بالحمام التقليدي في منتجنا الصحي

حمام مغربي بالطين والورد ٩٠ دقيقة. ٤٥ ريال قطري

نبدئها من ٢٠ دقيقة على الساونا لفتح المسام، وذلك باستخدام الصابون المغربي الأسود لمدة ١٠ دقائق لترطيب ثم إزالة الجلد الميت بواسطة معالج واحد باستخدام قفاز تقشير (ليفه) لمدة ٢٥ دقيقة عادة ما يكون الطين المغربي صلبًا كالصخر، لذا نقوم بتكسير الصخر إلى قطع صغيرة، و نضع بعض ماء الورد على قطع الصخور الصغيرة ونخلطها حتى تتشكل الى الطين ثم نضع الطين على الجلد لمدة ١٥ دقيقة امنح جسمك انتعاشا آخر بالماء البارد لإغلاق المسام وبتطبيق القليل من ماء الورد على الجسم، منعش جدا

باقة داش اند دازل ٣ ساعات ١٣٠٠ ريال قطري

المعالج ٢
اختر تدليكًا لمدة ٥٠ دقيقة مع معالج واحد
اختيار مقشر الوجه
حمام مغربي ٩٠ دقيقة
مانيكير وباديكير ٣٠ دقيقة
(إزالة الشعر (الساقين والذراعين وتحت الإبطن والحاجب والشفة العليا



